

WARSZTAT Z EMISJI GŁOSU

Prowadzenie: dr Agnieszka Płusajska-Otto

(pedagog specjalny, logopeda, trener emisji głosu, pracownik naukowo-dydaktyczny Uniwersytetu Łódzkiego, od 2008 roku kierownik Studiów Podyplomowych Logopedia z Emisją Głosu na Wydziale Nauk o Wychowaniu UŁ).

Liczba godzin: 8

Ilość uczestników: max 20 osób (dobrze jeśli będzie do pary)

Formy pracy:

- 3 godziny – zajęcia teoretyczne, wykład
- 5 godzin – zajęcia warsztatowe.

Ważne, aby uczestnicy byli w swobodnych, wygodnych strojach, mieli karimatę i butelkę wody mineralnej.

Tematyka warsztatów:

A. Blok zajęć poświęcony wprowadzeniu teoretycznemu w zagadnienie:

1. Ogólne założenia metodyczne w oparciu o fizjologię głosu.
 - a) podstawy budowy i funkcjonowania układu oddechowego, fonacyjnego i artykulacyjnego,
 - b) zasady higieny i pracy głosem,
 - c) podstawowe wiadomości na temat metody Lax Vox.
2. Znaczenie psychiki ludzkiej w emisji głosu.

B. Zajęcia praktyczne - warsztatowe

1. Ćwiczenia relaksacyjne.
2. Elementy masażu.
3. Ćwiczenia oddechowe – podstawą prawidłowej emisji głosu.
4. Ćwiczenia rozciągające, rozgrzewające jako przygotowanie głosu – instrumentu do pracy.
5. Ćwiczenia na uruchomienie pracy rezonatorów.
6. Ćwiczenia usprawniające aparat artykulacyjny.
7. Ćwiczenia z zakresu techniki mowy, czyli od samogłosek do tekstów trudnych dykcyjnie.